

# Ensemble

SIMON DE CYRÈNE TOULOUSE - LETTRE D'INFORMATION N°8 - NOV. 2021



## Garder l'espoir pour exister



« On fait avec, on joue le jeu, le peu à peu, on s'adapte, on veut être apte. On est tenace, on a la classe... Garder l'espoir pour exister. » C'est accompagné par ce slam de Grand Corps Malade, que les compagnons de Simon de Cyrène Toulouse ont tourné un film en octobre pour se

raconter et partager avec vous tout ce qu'ils aiment vivre ensemble. Que ce soit lors d'une promenade le long de la Garonne, d'un repas partagé, d'une course en fauteuil, d'une danse, d'un atelier manuel, **nous aimons célébrer la joie d'être ensemble. Nous cultivons le goût de la relation qui donne sens à nos vies.**

**Nous sommes heureux de partager avec vous dans ces pages comment notre projet toulousain d'inclusion sociale pour des personnes en situation de handicap moteur cérébral se renforce et fait grandir chacun.**

Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) propose des activités désormais tous les jours et deux rencontres en week-ends par mois. Vous découvrirez combien l'inclusion sociale se vit dans un partage des fragilités,

une vraie réciprocité, grâce aux témoignages des intervenants d'ateliers.

Nous espérons vous annoncer en cette fin d'année le démarrage de la construction des trois maisons en habitat inclusif à Pibrac qui permettront à terme d'accueillir 18 personnes en situation de handicap et 15 personnes valides. Mais nous sommes confrontés aux aléas économiques de la hausse de 20% du prix des matières premières. Notre budget de construction a inexorablement augmenté et **c'est encore 1,5 millions d'euros qu'il faut réunir pour constituer nos fonds propres (30% du projet global).** « On s'adapte, on est tenace... » **mais c'est ensemble que nous relèverons le défi.** Votre générosité se révèle plus que jamais indispensable pour pouvoir poser en 2022 une première pierre et espérer ouvrir les maisons partagées toulousaines d'ici fin 2023. Merci à vous et que cette nouvelle année soit pour vous, vos proches et notre projet pleine d'espoir.

Olivier Pagès  
Président de Simon de Cyrène  
Toulouse



Simon de Cyrène  
TOULOUSE

# Toulouse fait son show, slamé par Grand Corps Malade

Pour se faire connaître et lever des fonds, Simon de Cyrène Toulouse se raconte dans un film accompagné par le slam de Grand Corps Malade. Récit d'un tournage qui restera gravé dans les cœurs.



« Le défi de ces deux jours de tournage était de taille puisqu'il s'agissait de **partager ce que nous aimons vivre ensemble au GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) pendant la semaine et avec l'ensemble des bénévoles certains week-ends** », raconte Céline de Gevigney, responsable du GEM. Tout a commencé place de la Daurade par une promenade le long de la Garonne ce jeudi d'octobre. Christophe, Lucie, Yassine, Nathalie ont profité de la douceur d'un beau soleil automnal. « Nous avons admiré la Garonne et aussi flâné dans les rues avant de retrouver d'autres compagnons place du Capitole. » Dans ce cadre rose, une grande tablée a réuni pour le café Sophie, Jeanine, Florence, Timothé... Joie de partager un moment festif sur la plus belle place de Toulouse avant que Dumé n'entraîne les compagnons pour une partie de danse accompagnée par le chanteur de tango Brian Chambouleyron. « Les gens s'arrêtaient pour nous regarder. Ils applaudissaient, ils étaient émus. C'était trop super de montrer que nous pouvons vivre des moments forts et festifs comme les autres », raconte Sophie.

La soirée et le lendemain se sont prolongés avec tous les ingrédients créatifs qui composent la spécificité du groupe : courses de fauteuils, jeux avec les enfants, spectacle le soir, passage à la médiathèque, réception de Xavier en totale autonomie à la gare Matabiau, préparation du repas, activités manuelles et autres jeux de société avec Marie Michelle, Mélanie, Anne... sans oublier une mémorable séance de boxe au club de Timothé et l'anniversaire de Mathieu !

## Témoignage de Yassine



« C'était mon premier tournage de film et c'était très amusant. J'aime parler et même si il y a une caméra, je reste moi-même. Mon moment préféré était au club de boxe avec Timothé. Je vis chez mes parents et heureusement que j'ai les activités du GEM et la salle de sport car sinon j'aurais beaucoup de moments de solitude. Cela me permet d'avoir de l'autonomie, des activités et des amis ! »

**Des fous rires, des moments magiques qui ont encore renforcé l'esprit de famille.** Ce tournage s'est voulu fidèle à ce qui est vécu au sein de l'association Simon de Cyrène Toulouse et aux propositions des compagnons du GEM. « Ces derniers s'impliquent de plus en plus dans la gouvernance du groupe et sont nombreux à proposer et organiser des ateliers », se réjouit Céline de Gevigney. **Côté nouveautés, le GEM propose des activités tous les jours en semaine et organise des sorties extérieures deux fois par mois, y compris en soirée. La signature d'un partenariat avec l'association Culture du Cœur** permet aux compagnons d'avoir accès à des spectacles offerts.

**POUR ACCÉDER  
AU FILM :**



<http://urlr.me/Prszn>

# Le goût de l'autre

À Simon de Cyrène, chacun prend soin de l'autre et grandit en humanité en mettant les fragilités en dialogue. Des intervenants d'ateliers partagent leurs ressentis sur cette réciprocité.



Je suis en Service Civique au GEM depuis quelques mois et mon expérience aux côtés des compagnons m'a déjà énormément apporté. Nous vivons **des moments de convivialité et de partage que j'affectionne**. Nos rencontres autour

de la danse, l'écriture, les travaux manuels et bien d'autres activités me procurent des moments d'émotions et **des moments privilégiés de rencontre de l'autre** qui me touchent énormément. Je suis aussi reconnaissante à l'association de m'avoir accueillie avec autant de gentillesse et de bienveillance.

**Lou-Ann Delcher**



Au contact des compagnons pendant les ateliers d'écriture, je suis **touchée par la spontanéité de la joie et l'humour qui s'expriment**, et émerveillée des pépites littéraires qui émergent. C'est un encouragement à prendre le temps d'écouter même lorsque l'échange est laborieux, et à **aller au-delà des apparences**. Durant les échanges, je suis invitée à **retrouver un juste rapport au temps et à grandir dans la patience**, ce qui m'aide à renouveler mon regard sur ce monde qui va à toute vitesse. Après chaque atelier, je rentre confortée et confirmée dans ma conviction profonde que chaque personne est infiniment précieuse et unique.

**Elisabeth Cabrol**



Lorsque j'anime un atelier avec les compagnons je suis pleinement à leur écoute. Les soucis du quotidien s'évanouissent. **Je découvre des moments où j'apprends beaucoup à m'adapter**. Je suis **uniquement ancrée dans le présent**.

Ces instants vrais, joyeux, pleins de surprises touchantes et enrichissantes me font grandir.

**Florence Petit**



Depuis l'année dernière avec Aurélie, nous co-animeons un atelier philo. Je suis à chaque rencontre extrêmement **touchée par la profondeur et la justesse des interventions des compagnons**. Un grand merci à chaque compagnon pour sa présence, sa profondeur et sa présence à cet atelier. Ce temps d'échange m'apportent **beaucoup de joie et d'enrichissement intérieur**.

**Alix Sonolet**



Ma rencontre avec l'association Simon de Cyrène à l'occasion d'un concert solidaire m'a ouvert **un chemin que je n'aurais jamais imaginé**, notamment au travers de la danse. Nos rendez-vous deux fois par mois pour les ateliers danse me procurent **une source d'imagination** égale à cette force que chacun développe par son envie, son bonheur, sa soif de vivre mes propositions qui bien des fois tentent d'imaginer l'impossible. **Cela m'apporte la certitude que rien n'est impossible**. Nos danses sont une conversation (non verbale) nourrie, enrichie par chacun durant nos rendez-vous, qui se transforme en **véritable moment de vie** ! Vivement le prochain.

**Dominique Fauché**



# Projet Immobilier

## L'Art de vivre Simon de Cyrène

Que vit-on concrètement dans une maison Simon de Cyrène ? En attendant la pose d'une première pierre à Toulouse, nous regardons vers Marseille où une maison partagée a ouvert il y a neuf mois. Rencontre avec Sylviane, résidente en situation de handicap.



**Sylviane, vous vivez dans l'appartement Malanga, comment sont répartis les espaces personnels et partagés ?**

À Marseille, l'association Simon de Cyrène a trois appartements partagés en duplex dans trois bâtiments d'un immeuble situé dans le quartier des Chartreux. Mon studio est au quatrième étage de l'immeuble B et il y a l'espace commun au-dessus : une cuisine et une grande salle à manger de 80 m<sup>2</sup> avec un coin salon. Je peux cuisiner chez moi si je veux et recevoir ma famille et mes amis même si je préfère faire les courses, cuisiner et prendre les repas à l'étage avec les autres résidents. Nous sommes quatre résidents en situation de handicap et nous vivons avec quatre salariés dont deux assistantes internes qui habitent avec nous. Je prends ma douche seule, cependant, j'ai besoin d'aide pour me laver les cheveux deux fois par semaine, et pour faire ma lessive. Il y a toujours quelqu'un pour m'accompagner quand je sors prendre l'air ou pour mes rendez-vous médicaux.

**Qu'est-ce qui a changé pour vous depuis ce déménagement ?**

J'étais dans mon appartement à moi depuis vingt ans et des personnes venaient pour me soigner et m'apporter les repas. Cela a été très difficile de le quitter mais maintenant je ne le regrette pas. Je suis bien ici. Ce que j'aime, c'est que je peux choisir des activités qui me font plaisir et je peux continuer à être soignée tout en habitant avec d'autres personnes.

Il y a plus de gaieté dans ma vie. Je ne suis plus seule et mon fils peut venir me voir quand il veut, même avec ses amis. Récemment, nous avons même fait un apéritif pour toutes les familles. L'après-midi nous profitons des activités du Cabanon, notre GEM, au rez-de-chaussée où nous retrouvons aussi les habitants des deux autres appartements. Le soir, nous pouvons partager un moment ensemble aussi autour d'un film, d'un jeu, j'aime particulièrement la bataille Corse !

**Qu'est-ce que vous appréciez particulièrement ?**

Je me sens en sécurité et, à part pendant la sieste, j'ai toujours de la compagnie et des activités possibles qui me stimulent. J'aime vivre avec les autres et je ne sens pas de contrainte dans l'organisation de la vie partagée car nous la choisissons ensemble. Enfin, cela me rassure de savoir que la nuit, si besoin, je peux sonner et que quelqu'un viendra m'aider.



Un dîner à Marseille dans l'appartement Malanga

**NOS BESOINS DE FINANCEMENT SONT CONTINUS. MERCI POUR VOTRE ENGAGEMENT À NOS CÔTÉS.**

### ILS NOUS SOUTIENNENT



Crédit Mutuel



Yantris  
GÉOMÈTRES-EXPERTS



### CONTACTEZ-NOUS

mail [armelle.pages@simondencyrene.org](mailto:armelle.pages@simondencyrene.org)

f [www.facebook.com/CompagnonsToulouse/](https://www.facebook.com/CompagnonsToulouse/)

mob. 06 11 90 05 08

site [www.simondencyrene.org](http://www.simondencyrene.org)